

Er gebeurt hier van alles

In Nederland zijn ongeveer 150 ziekenhuizen en zelfstandige behandelcentra (ZBC's) met een afdeling orthopedie. Wat gebeurt daar allemaal? We kijken een dag mee!

8.15 RÖNTGENOVERLEG De orthopedisch chirurgen, radiologen, traumachirurgen en de artsen van de spoedeisende hulp (SEH) hebben hun dagelijkse röntgenoverleg. De artsen-in-opleiding zijn ook aanwezig. De artsen bekijken en bespreken alle röntgenfoto's en scans die gisteren op de spoedeisende hulp zijn gemaakt. Er komt veel voorbij: geblesseerde vingers, gebroken heupen en sleutelbenen, rugletsel en een schedel-trauma. De SEH-arts vertelt over de behandeling die de patiënten kregen en wat er precies is afgesproken. Als de bespreking nieuwe inzichten geeft, passen de artsen de behandeling aan en koppelen dat terug naar de patiënt.

9.00 VISITE De zaalarts, de co-assistent en een verpleegkundige lopen visite op de afdeling. Zij overleggen met alle opgenomen patiënten. Peter Verhaegh (63) is één van hen. De stand van zijn middenvoetsbeentjes is tijdens een operatie gecorrigeerd. Zo'n operatie heet een *Weil osteotomie*. Verhaegh was al thuis, maar de operatiewond raakte ontstoken en de antibiotica-tabletten hielpen onvoldoende. Hij is opnieuw opgenomen omdat hij aan een antibiotica-infuus moest. Verhaegh: 'Vanmiddag controleren de orthopedisch chirurg en de wondverpleegkundige de wond. Ik hoop dat ik naar huis mag.' Later die dag krijgt hij inderdaad goed nieuws. Hij moet voorlopig nog wel kalm aan doen.

11.00 POLIKLINIEK Ondertussen is het druk op het ochtendspreekuur op de polikliniek. We kijken mee met Annemie Peeters-Bovee (72). Zij heeft reuma en had uitstulpingen op de hak en buitenrand van haar linkervoet. 'Met schoenen aan deed dat zo'n pijn!' Een paar weken geleden is ze geopereerd en de knobbels zijn verwijderd. Vandaag komt Annemie voor controle bij orthopedisch chirurg Marion Drees. 'We vinden allebei dat het er goed uitziet.'



MEER INFORMATIE

www.zorgvoorbeweging.nl

www.orthopeden.org

OVERLEG Alle behandelaars van de afdeling zijn bij elkaar voor het wekelijkse Multidisciplinair Overleg (MDO). Er zijn orthopeden, traumachirurgen, artsen-in-opleiding, de geria-ter, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, de microbioloog en de transferverpleegkundige. Zij bespreken de situatie van de opgenomen patiënten en leggen alle gegevens naast elkaar. Hoe ver kan de patiënt lopen? Hoe ziet de wond eruit? Hoe gaat het met de pijn? Hoe zelfstandig is de patiënt? Is de patiënt verward? De centrale vraag is: kan de patiënt naar huis, blijft hij nog even, of gaat hij eerst ergens anders naartoe? Is er thuis iemand die kan helpen bij de verzorging? Als de patiënt ergens anders naartoe moet, gaat de transfer-verpleegkundige aan de slag. Samen met de familie regelt zij een verblijf, bijvoorbeeld in een zorghotel.

OPERATIEKAMER Terwijl een deel van de orthopeden overlegt, zijn hun collega's aan het opereren. Er staat van alles op het programma: een rugoperatie, een kijkoperatie van de knie, een gebroken heup. 'Aan het begin van de dag weten we nooit precies hoe het programma verloopt', vertelt orthopedisch chirurg Sjoerd Kaarsemaker. 'Er kan altijd een spoedoperatie tussendoor komen. Ook als er een ernstig ongeluk gebeurt, moeten we ruimte maken in de planning.'

AFDELING Op de afdeling is Jan Simons aan het oefenen met de fysiotherapeut. Hij kreeg een heupprothese en loopt met krukken. Als het traplopen goed gaat, mag hij weer naar huis.

ONDERWIJS Iedere week staat er onderwijs op het programma van de orthopeden, de artsen-in-opleiding en de co-assistenten orthopedie. Fabiana Prestigiacomo presenteert vandaag de resultaten van haar onderzoek. Ze studeert geneeskunde en doet een wetenschappelijke stage bij de afdeling orthopedie. Zij deed onderzoek naar het meten van de bocht van een zij-waartse verkromming in de wervelkolom (*scoliose*). De aanwezigen luisteren aandachtig en bespreken haar conclusies.

OVERIGE Eén van de orthopeden gaat nog even langs bij een patiënt op de afdeling. Anderen doen de overdracht voor de avond- en weekenddienst. Sommigen doen hun administratie, bereiden vergaderingen voor, of voeren telefonisch overleg in het gezamenlijke kantoor. Er staan ook nog collega's te opereren. Dat zijn geplande operaties en een spoedgeval.