

Opereren in het groen: Knee & Traumatology Fellowship in Dublin

In augustus 2019 vertrok ik met mijn gezin in de welbekende dokters-Volvo met dakbak en aanhanger voor de overtocht naar Dublin (Ierland) voor mijn knie- en traumatologie fellowship in het Beacon Hospital (private) en St. James Hospital (public).



Het fellowship bestond voor 80% uit klinisch werk en 20% uit onderzoek. Ik was verbonden aan 2 vaste consultants: Mr. Turlough O'Donnell en Mr. Gary O'Toole. Behalve 2 vaste operatiedagen, stond het mij vrij om met de 15 andere orthopedische consultants in het Beacon Hospital mee te opereren, zodat ik een breed scala aan operaties kon meedoen.

O'Donnell is gespecialiseerd in het plaatsen van hemi-knieprothesen (mediaal, lateraal, patellofemoraal) en partial articular resurfacing d.m.v. de HemiCAP (Arthrosurface). O'Toole doet veel primaire- en revisie-prothesiologie en plaatst tevens tumorprothesen. Daarnaast opereerde ik veel samen met Mr. Maurice Neligan (VKB-reconstructies) en Mr. Paul Moroney (voet-enkel chirurgie).

Hoge kwaliteit

Op de operatiekamer valt op dat de kwaliteit van de operaties, de materialen en de technieken hoog is. O'Donnell en O'Toole zijn beiden vaardig chirurgen met eindeloos veel tips 'n tricks. In het privé-ziekenhuis zijn de OK dagen in principe van 07.30 tot 19.30, en O'Donnell heeft de neiging om met regelmaat uit te lopen tot 22.00 's avonds. Dit was voor mij dé gelegenheid om een fantastische exposure te hebben in relatief korte tijd, waarbij ik ook veel als 1e operateur kon optreden.

O'Toole is een oud olympisch zwemmer met een enorme focus in zijn werk. Het is zeer leerzaam om te zien hoe hij met een goed geïnstrueerd team een enorm OK-programma kan wegwerken, zonder ooit gehaast te zijn. Op 2 OK's opereerden wij gemiddeld 3-4 kniescopieën, 6 primaire knie- of heupprothesen en 1 TKP-revisie.

Matige patiëntgerichtheid en communicatie

In het St. James ziekenhuis deed ik traumatologie. Dit is een groot level 2 traumacentrum midden in het centrum van Dublin, in een gebied van een wat lager sociaal-economisch niveau. Hier zijn veel monotrauma's als pols, heup en enkelfracturen, maar ook de wat ingewikkeldere tibiaplateau- en peri-prothetische fracturen. Ook hier weer veel exposure in relatief weinig tijd, dus perfect voor mijn leerdoelen. Net als in het (private) Beacon Hospital zijn de materialen en technieken van een hoog niveau, maar de bureaucratie viert hier hoogtij. De patiëntgerichtheid is ver te zoeken en van communicatie met de patiënt is eigenlijk nauwelijks sprake.

Iedereen met een operatie-indicatie op de SEH wordt per direct opgenomen. Anders is het logistiek niet haalbaar is, of de patiënt komt nooit meer opdagen om die operatie in te plannen. Als zo'n patiënt van de SEH digitaal is overgezet naar een andere afdeling, is er geen enkele incentive meer om dit ook fysiek te bewerkstelligen. Daarmee komt het er met regelmaat op neer dat mensen 6-8 uur op een brancard in de gang liggen te wachten op een afdelingsplek.

Hier eenmaal aangekomen kunnen ze rustig 3 dagen of meer liggen wachten tot ze eindelijk geopereerd kunnen worden. En dan zonder dat er ook maar ergens in het proces is uitgelegd wat er nou eigenlijk met ze gaat gebeuren. Al met al ontzettend leerzaam vanuit een operatie-technisch perspectief, maar ook (hoe kan het beter) vanuit organisatorisch en communicatie-oogpunt.

Onderzoek en opleiding

Naast het operatiegedeelte had ik onderzoekstaken m.b.t. het schrijven van 3 artikelen over hemi-knieprothesen en partial articular resurfacing. Daarnaast het opzetten van 2 prospectieve studies naar het gebruik van Plaatjes-rijk Plasma (PRP) bij gluteus medius tendinopathie en het gebruik van een combinatieproduct van PRP + hyaluronzuur voor gonartrose.

Tussendoor was er ook tijd voor het volgen van een TKP-revisie cursus in Cork, de “Knee Preservation Course” in Utrecht en het bijwonen van algemene orthopedie-bijeenkomsten in het Cappagh Hospital in Dublin.

Corona

Helaas kwam ook in Ierland eind maart de coronacrisis binnen, waardoor de exposure aan operaties minimaliseerde en een congresbezoek aan de ESSKA in Milaan is uitgesteld. Ondanks de lockdown een geweldige ervaring, waarbij ik ook uitgebreid met mijn gezin en vrienden Ierland heb kunnen ontdekken, kon genieten van de pubcultuur, Irish Dance op de OK, en van dat prachtige land met 50 tinten groen!

Op naar het Zuyderland MC in Heerlen/Sittard om deel uit te kunnen maken van de binnenring in de MDTU als orthopedisch chirurg-traumatoloog, en om de traumazorg in Zuid Limburg naar een hoger plan te tillen!

Gerben van Buul, zomer 2019-zomer 2020