

Webinar knie- en heupartrose in de regio

27 januari 2026



—————  —————
NEDERLANDSE
ORTHOPAEDISCHE
VERENIGING | NOV

Programma

- **19:00 – 19:45 Artrose & regionale samenwerking**

Moderator: Jacob Caron, voorzitter Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV)

Dr. Tim Boymans, orthopedisch chirurg (MUMC+), directeur Beweeghuis, werkgroeplid regionale artrosezorg

- Waarom regionaal samenwerken rondom heup- en knieartrose?
- Stepped care: multidisciplinaire zorg van conservatief tot operatief
- Hoe organiseer je stepped care & samenwerking in de regio?

- **19:45 – 20:30 Paneldiscussie: van papier naar praktijk, wat heb je nodig in de regio?**

Moderator: Jacob Caron, voorzitter Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV)

- Carola Penninx ((kader)huisarts bewegingsapparaat, Beweegzorg Noord)
- Jonas Kleinbergen (fysiotherapeut & beleidsadviseur, KNGF)
- Dirk Jan Hofstee (orthopedisch chirurg, Beweegzorg Noordwest)



Huishoudelijke mededelingen

- Heb je vragen? Deze kunnen alleen in de Q&A gesteld worden.
- Dit webinar wordt opgenomen.
- Gezien de belangstelling voor het webinar kunnen we waarschijnlijk niet alle vragen behandelen. Onbeantwoorde vragen zullen op een later moment via de mail beantwoord worden.
- Meer informatie? Zie:
<https://www.orthopeden.org/projecten/regionale-artrosezorg/>





*Dit project
wordt
mogelijk
gemaakt door*



Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS) project regionale artrosezorg

- Toolkit organisatie regionale samenwerking
- Leren van elkaar:
 - landelijk overzicht initiatieven
 - delen van succesfactoren, knelpunten, good practices & geleerde lessen

<https://www.orthopeden.org/projecten/regionale-artrosezorg/>



Waarom regionaal samenwerken rondom heup- en knieartrose?

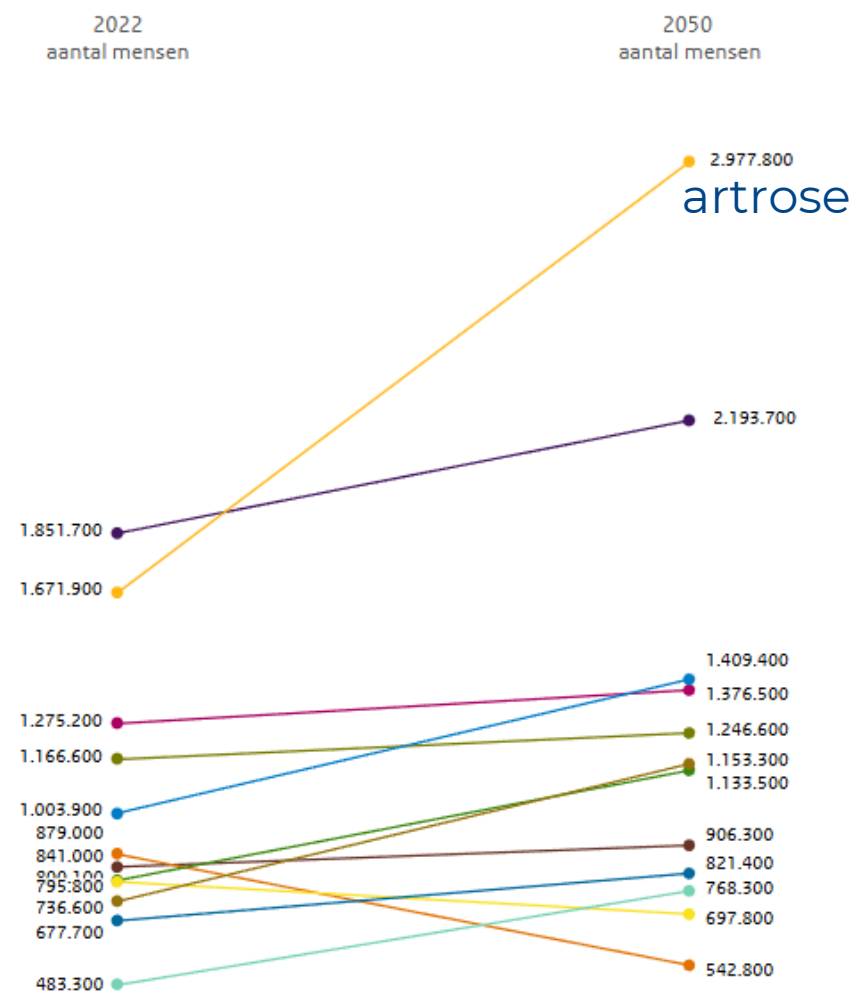


Artrose in Nederland

- Verdubbeling in 2050 t.o.v. 2022
- Totale zorgkosten 1,1 miljard euro
- 1,1% van de Nederlandse gezondheidszorg
- Merendeel ziekenhuiszorg en operaties

- De Weerd AC, Gouwens S, Koopmanschap MA, Van der Meer A, Kommer GJ. VZInfo. Artrose | Zorguitgaven. Beschikbaar op: <https://www.vzinfo.nl/artrose/zorguitgaven>
- Van der Lucht F, Den Boer G, Buijs M, Deuning C, Hilderink H, Plasmans M, e.a. Trendscenario Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024 [Internet]. Bilthoven: RIVM; 2024. Beschikbaar op: www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/vtv-2024/trendscenario

Artrose meest voorkomende chronische aandoening in 2050



Waar kunnen we verbeteren?

- **Zorginstituut Nederland:** *“betere voorlichting, gedeelde besluitvorming, stepped care en scherpere indicatiestelling”*
 - **NZa:**
 - 30% van de mensen die naar een orthopedisch chirurg gaan krijgt in de twee jaar voorafgaand fysiotherapie
 - 41% van de mensen die een heup- of knieprothese krijgt in de twee jaar voorafgaand fysiotherapie
-
- *Verbetersignalement zorg bij artrose van knie en heup. Zorginstituut Nederland; 2014 juni.*
 - *Stepped care en regionale verschillen in artrosezorg, een analyse van de zorg voor knie- en heupartrose in de huisartsenzorg, fysiotherapie en orthopedie. [Internet]. Nza; 2025. Beschikbaar op: https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_800456_22/*



Waarom samenwerken?

- Meer samenhangende zorg en ondersteuning rondom patiënten
- Gebruik maken van elkaars kennis, kunde en capaciteit
- Heup- en knieartrosezorg = **stepped care** = multidisciplinair
- Op termijn voorkoming / uitstel van primaire protheseplaatsing

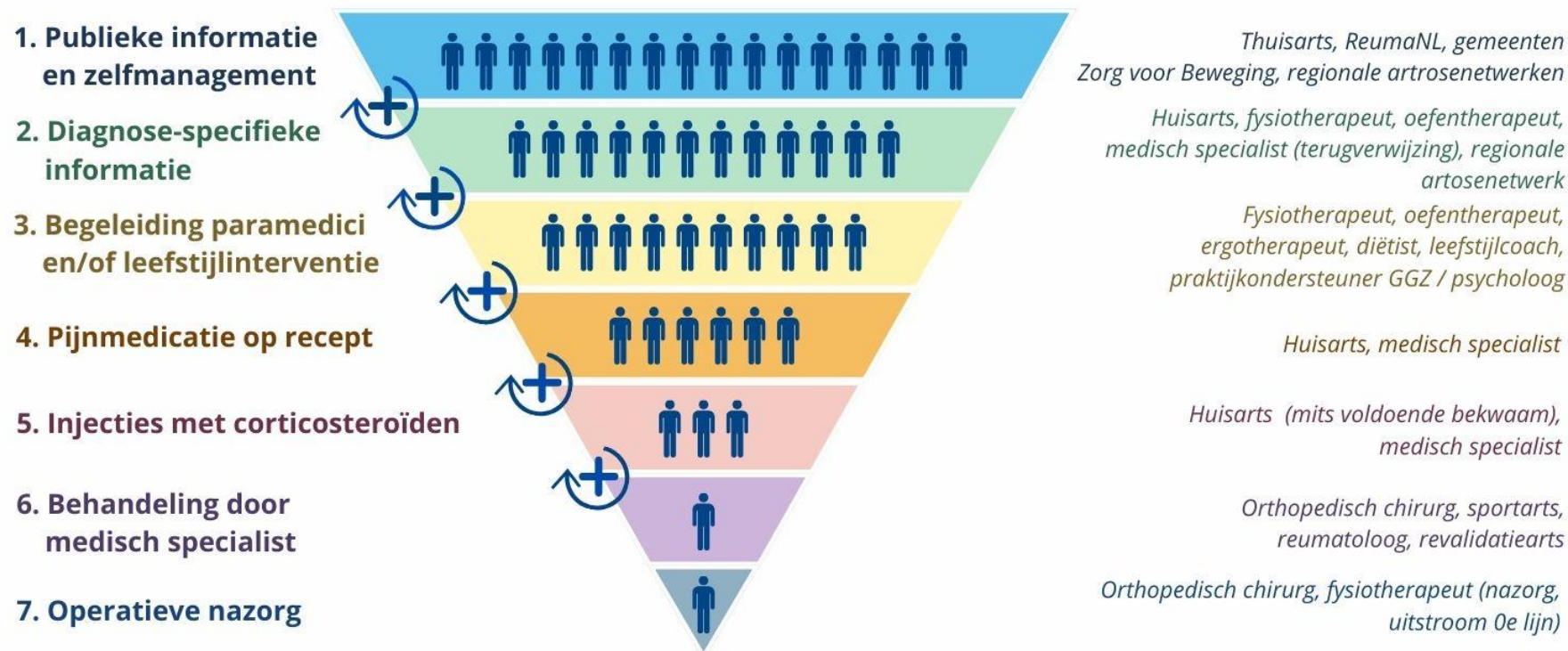
- *Richtlijn: Conservatieve behandeling van artrose in heup of knie. [Internet]. Kennisinstituut van de Federatie van Medisch Specialisten; Beschikbaar op: https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/artrose_in_heup_of_knie/startpagina_-_heup-_of_knieartrose.html*
- *Groenleer M. De regio als redding?: Over de governance van ruimte en plaats in de netwerksamenleving. 2016;*
- *Eimers M, Tiemessen M. Handreiking aandoeningspecifieke netwerken. ParkinsonNet; 2019.*
- *Minkman M. Innovatie van organisatie en governance van integrale zorg. 2017.*



Stepped care: multidisciplinaire zorg van conservatief tot operatief



De stepped care piramide 'artrose'



Iedere stap is een verzwarende (zorg)vraag, waarbij de betreffende stap als 'plus' gezien moet worden op de vorige stap(en). Dit houdt in dat iemand in stap 4 (pijnmedicatie) parallel blijft werken aan stappen 1 t/m 3. Uiteraard kan, mits goed onderbouwd, altijd afgeweken worden van de stepped care.



Disclaimers

- Dit model is geen vervanging voor de richtlijnen. Zie de geldende richtlijnen per beroepsgroep.
- Er kan in bepaalde gevallen beargumenteerd afgeweken worden van de richtlijnen.
- Stepped care is geen one-size fits all.
- Een volgende stap, betekent niet dat voorgaande stappen stoppen.



**Hoe organiseer je stepped care
en samenwerking in de regio?**



Toolkit Regionale Samenwerking Heup- en Knieartrose

Regionale Artrosezorg door de lijnen

Toolkit organisatie artrosezorg regionale samenwerking 2025



Zorg voor draagvlak in de eigen organisatie en in de regio

Een samenwerking moet tot bepaalde hoogte schaalbaar zijn, maar te veel partners kan een samenwerking ook belemmeren. De regio dient daarom niet te klein te zijn, maar ook niet te groot. De omvang van de samenwerking moet op de eerste plaats bijdragen aan betere patiëntenzorg, goede ondersteuning van zorgprofessionals en efficiënter gebruik van beschikbare bestuurskracht. Een sterke eerste lijn en organisatiegraad van alle beroepsgroepen is daarbij cruciaal. Onderneem minimaal de volgende stappen:

Intern (ziekenhuis, fysiotherapiepraktijk en/of huisartsenpraktijk):

- Zorg voor de betrokkenheid van relevante professionals en het bestuur.
 - Betrek in het ziekenhuis minimaal een orthopedisch chirurg, reumatoloog, sportarts en revalidatiearts.
 - Neem indien van toepassing de Raad van Bestuur (RvB) en Raad van Toezicht (RvT) mee in het proces en stem de rolverdeling in het ziekenhuis tussen beide intern af.
- Maak inzichtelijk in welke netwerken de organisatie/ de praktijk participeert.
- Promoot de doelen en activiteiten van het netwerk door alle lagen van de organisatie(s).
- Zorg voor een ambassadeur en kartrekker binnen de organisatie/ praktijk die het aanspreekpunt is en aansluiting zoekt in de regio.

Leer van anderen

- In de Gelderse Vallei werken fysiotherapeuten in de regio samen onder de Regionale Organisatie Fysiotherapie Gelderse Vallei. Hieronder vallen meerdere netwerken. Behandeling, informatie en afgestemd.

Regio (ziekenhuizen, regionale organisatie fysiotherapie, huisartsen-zorgsgroepen):

- Betrek regionale partijen. Geef ruimte aan bestaande natuurlijke verbanden rondom een ziekenhuis (geografie, historie en demografie). Kijk daarbij naar lokale uitdagingen, gezamenlijke identiteit en verbondenheid.
- Betrek een ziekenhuis, regionale huisartsenorganisaties en regionale paramedische organisaties.
- Indien niet aanwezig: organiseer de paramedici in de regio. Neem contact op met de KNGE regioadviseur en het Netwerk Regionale Ondersteuningsstructuren (ROS-netwerk).
- Betrek indien van toepassing andere ziekenhuizen en ZBC's in de regio.
- Kies voor een regio-indeling met ruimte voor diversiteit, passend in het zorglandschap. Inventariseer of bij alle betrokken partijen voldoende capaciteit, kennis en ervaring aanwezig zijn. Zorg voor de juiste vertegenwoordiging: voldoende competenties, middelen en connecties. Denk aan juridische kennis, software om patiëntinformatie te delen, aannemen en scholen van personeel etc.
- Maak meerjarenafspraken met zorgverzekeraars om de zorg in de eerste lijn goed op te kunnen vangen, voordat er voorinvesteringen gedaan worden in bijvoorbeeld de (scholing van) personeel.

Interessant

- Toolbox Schaal van samenwerken
- Verkenning: de schaal van netwerkzorg
- VNG Gereedschapskist Regionale Samenwerking Zorg en Veiligheid
- Hechte Huisartsenzorg - Werk structureel samen in de regio
- Leidraad voor samenwerking huisartsenzorg
- Modellen voor organisatievorming - Hechte huisartsenzorg
- ROS-netwerk
- InEen - Organiseert de eerste lijn



Naar inhoudsopgave



Formuleer heldere, gemeenschappelijke visie, doelen & bijpassende prestatie-indicatoren



- Haak waar mogelijk aan bij bestaande landelijke en regionale doelstellingen en/of initiatieven
- Onderbouw doelstellingen cijfermatig
- Maak gebruik van bestaande landelijke en regionale analyses

Zorg voor draagvlak in de eigen organisatie en in de regio



Zorg voor afstemming:

- Binnen de eigen organisatie
 - Binnen het ziekenhuis met minimaal de orthopedisch chirurg, reumatoloog, sportarts & revalidatiearts
 - Binnen de eigen praktijk
 - Betrek RvB en RvT tijdig
- In de regio
 - Tussen ziekenhuizen & ZBC's
 - Binnen de huisartszorggroep in de regio
 - Binnen regionale organisatie paramedici

Vorm een regionaal kernteam en plan een periodiek overleg



- Zorg per (regionale) organisatie voor:
 - Eén zorgprofessional als kartrekker
 - Beleidsmatige ondersteuning vanuit het management
 - Voldoende mandaat
- Leer elkaar en elkaars belangen kennen
- Zorg voor onderling vertrouwen
- Overweeg om een onafhankelijke projectleider of programmamanager aan te stellen

Betrek en informeer stakeholders



Breng andere relevante stakeholders in kaart. Betrek en/of informeer:

- De grote regionale zorgverzekeraars
- Lokale patiëntbelangenorganisatie(s)
- De lokale Oe lijn / het sociaal domein

Formaliseer het netwerk



Formaliseer het netwerk middels een samenwerkingsovereenkomst en maak afspraken over de governance & besluitvorming

Richt zorgpaden gezamenlijk in



Richt zorgpaden in volgens stepped care & vigerende richtlijnen

- Maak werkafspraken over de (organisatie van) zorg en preventie
- Maak verwijs- en terugverwijsafspraken
- Zorg voor implementatie van landelijke uniforme patiëntinformatie, rekening houdend met een diverse doelgroep

Monitor, evalueer & stuur bij



- Evalueer de zorgpaden, de samenwerking en resultaten m.b.t. doelstellingen periodiek
- Stuur bij indien nodig

Organiseer en plan scholing in de regio



Voor, door en met elkaar

Bekostiging en financiering



- Zorg voor een maatschappelijke businesscase, denk ook aan de afspraken binnen de Green Deal Duurzame zorg
- Betrek financiële en juridische afdelingen
- Ontwikkel een bekostigingsmodel welke niet alleen gericht is op financiële efficiëntie, maar ook op gemeenschappelijke uitkomsten, duurzame kwaliteit en toegankelijkheid
- Zorg voor goede (financiële) afspraken aan de voorkant en blijf deze monitoren



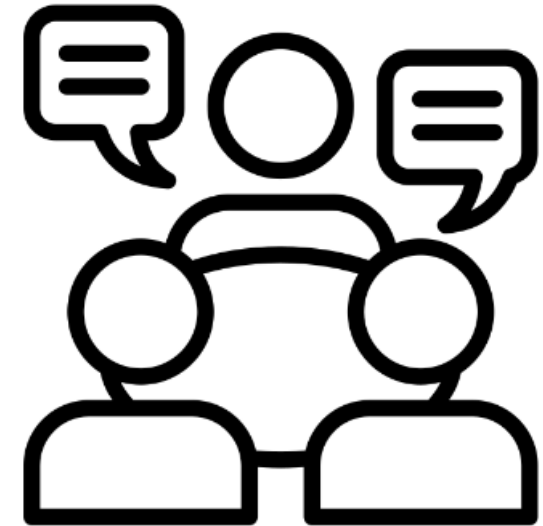
Vragen

Heeft u nog vragen of tips?

U ontvangt na afloop van dit webinar een evaluatieformulier waarin u deze met ons kunt delen.

Uiteraard kunt u ook contact met ons opnemen
via nov@orthopeden.org

Download de toolkit en andere documenten via
<https://www.orthopeden.org/projecten/regionale-artrosezorg/>





**NEDERLANDSE
ORTHOPAEDISCHE
VERENIGING | NOV**

