

## Regionaal schouder centrum

### Doelgroep

Jaarlijks komen circa 33.000 patiënten met schouderklachten bij de fysiotherapeut.

### Landelijke zorgkosten

De totale landelijke zorgkosten voor schouderklachten in de fysiotherapie bedroegen in 2022 circa € 118,3 miljoen euro. Hier bovenop komen nog kosten voor diagnostiek en consulten in de tweedelij.

### Landelijke besparing

De werkwijze kan een landelijke besparing van € 3,7 miljoen euro, over de zorgsoorten fysiotherapie, diagnostiek en consulten.

### Betrokken zorgverleners

Fysiotherapeuten, orthopeden, huisartsen.



### Waarom?

Diagnostiek en behandeling van patiënten met schouderklachten is voor veel huisartsen en fysiotherapeuten complex, mede door een grote variatie in klachtenpresentatie en door factoren die een belemmerende rol voor herstel spelen. Mede hierdoor leidt behandeling in de eerste lijn vaak niet tot het gewenste herstel, waardoor verwijzing naar de tweede lijn plaatsvindt. Bij een groot deel van deze patiënten bestaat echter geen indicatie tot medisch specialistische diagnostiek en/of interventie.

### Wat en hoe?

In het schoudercentrum werken fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in schouderklachten, huisartsen en orthopeden intensief samen. In-take vindt plaats bij de gespecialiseerd fysiotherapeut in de eerste lijn. Zowel in diagnostiek als tijdens de behandeling is er, naast aandacht voor de biomedische aspecten, specifieke aandacht voor mogelijk psychosociale factoren die invloed kunnen hebben op de klachten van de patiënt. Samen met de patiënt wordt de optimale behandeling gekozen. De kosten van het zorgtraject nemen af doordat de patiëntreis zo kort mogelijk wordt gehouden en overbodige diagnostiek en verwijzing naar de tweede lijn wordt voorkomen. Voor de patiënt resulteert de behandeling in minder pijn, verbeterd fysiek en mentaal functioneren en hoge tevredenheid over de behandeling en herstel.



### Verbeterde samenwerking



Door betere samenwerking tussen zorgprofessionals wordt de patiënt op de juiste plek geholpen.



### Goede behandelresultaten



De kwaliteit en de patiënttevredenheid van zorg in de eerste lijn gaan omhoog.



### Lagere zorgkosten



Er zijn gemiddeld minder fysiotherapie behandelingen per patiënt nodig; terwijl het aantal onnodige diagnostiek aanvragen en verwijzingen naar de tweede lijn daalt.

V.l.n.r. | **Jacco Jenner, orthoeped** | **Guido Souren, fysiotherapeut**  
**Epyng Hu, orthoeped** | **Pim Kreutzer, fysiotherapeut**

*“Samen komen is een begin; samen blijven is vooruitgang; samenwerken is succes”*

*Henry Ford*

