

## **98 Verstandig Kiezen: Het gebruik van niet-operatieve behandelingen bij eindstadium heup- en knieartrose, en patiënttevredenheid met het effect op pijn, zwelling, stijfheid en ADL-, werk- en vrijetijdsactiviteiten**

### **Auteurs**

A. Hoorntje, Y. van Zaanen, K.L.M. Koenraadt, L. van Bodegom-Vos, G.M.M.J. Kerkhoffs, S. Witjes, T.A.E.J. Boymans, R.C.I. van Geenen, P.P.F.M. Kuijer

### **Werkplek spreker**

Flevoziekenhuis

[a.hoorntje@amsterdamumc.nl](mailto:a.hoorntje@amsterdamumc.nl)

### **Inleiding**

Richtlijnen en de Verstandige Keuze (NOV) adviseren uitgebreide niet-operatieve behandeling bij heup- en knieartrose, voorafgaand aan protheseplaatsing. Wij onderzochten het gebruik van niet-operatieve behandelingen bij heup- en knieartrose-patiënten en evalueerden patiënttevredenheid met deze behandelingen.

### **Methode**

Wij verrichten een vragenlijstonderzoek in vijf Nederlandse ziekenhuizen. Geschikte patiënten stonden op de wachtlijst voor een heup- of knieprothese, of waren <6 maanden geleden geopereerd. Wij vroegen patiënten welke niet-operatieve behandelingen, volgens de Stepped-Care Strategie (SCS), zij hadden ondergaan voorafgaand aan het besluit tot protheseplaatsing. Tevredenheid met het behandelingseffect werd gescoord van 1 (zeer ontevreden) tot 10 (zeer tevreden). Scores >6 werden gelabeld als 'tevreden'. Tevredenheid met het effect op pijn, zwelling, stijfheid en ADL-, werk- en vrijetijdsactiviteiten werd uitgevraagd.

### **Resultaten**

De vragenlijst werd door 175 patiënten ingevuld (gemiddelde leeftijd 66 jaar, 57% vrouw, 75% overgewicht, 33% betaald werk, 50% >5 jaar artroseklachten). Stap 1-behandelingen (paracetamol, patiënteducatie, leefstijladviezen) werden door 60-79% gerapporteerd. Stap 2-behandelingen (oefentherapie, NSAID's, dieettherapie, tramadol) werden door 11-66% gerapporteerd. Stap 3-behandelingen (intra-articulaire injecties) werden door 47% gerapporteerd. Voor vrijwel alle niet-operatieve behandelingen rapporteerden patiënten de hoogste tevredenheid met het effect op pijn. Zowel heup- als knieartrose-patiënten waren het meest tevreden met het effect van NSAID's op alle uitkomsten, gevolgd door oefentherapie. De laagste tevredenheidsscores werden gerapporteerd voor het effect op werk- en sportparticipatie.

### **Conclusie**

Niet-operatieve behandelingen voorafgaand aan een heup- of knieprothese lijken nog niet optimaal te worden benut. Beter inzicht in activiteit-specifieke patiënttevredenheid, bijvoorbeeld met het effect op werk of sport, kan patiëntgerichte niet-operatieve behandeling faciliteren en daarmee de therapietrouw verbeteren.