

Femoroacetabular impingement syndroom is sterk geassocieerd met heup artrose binnen 10 jaar follow-up

Auteurs

R. Agricola R, M.M.A. van Buuren, J. Kemp, J.H. Waarsing, H. Weinans, J.A.N. Verhaar, J. Runhaar, S.M.A. Bierma-Zeinstra

Werkplek spreker

Erasmus MC

r.agricola@erasmusmc.nl

Inleiding

Femoroacetabular impingement syndroom (FAIs) is gedefinieerd als een trias van symptomen (oa heup pijn), klinische bevindingen (oa beperkte endorotatie) en radiologische kenmerken (oa cam morfologie). Cam morfologie als radiologische bevinding is geassocieerd met heup artrose. De associatie tussen FAIs en artrose is onbekend. Het huidige onderzoek bestudeerde de associatie tussen FAIs op baseline en het ontwikkelen van heup artrose binnen 10 jaar.

Methode

Deelnemers van het prospectieve CHECK cohort (baseline leeftijd 45-65 jaar) werden gebruikt voor analyse. Zowel op baseline als 10 jaar later werden gestandaardiseerde AP bekkenopnames vervaardigd. Heup artrose werd op beide tijdstippen gescoord met de Kellgren&Lawrence schaal. Alleen heupen zonder evidente radiologische artrose ($K\&L \leq 1$) op baseline werden geïncludeerd. De uitkomstmaat was heup artrose op 10 jaar follow-up, gedefinieerd als een K&L van 3, 4 of een heupprothese. FAIs werd gedefinieerd als: heuppijn (dichotoom), beperkte endorotatie ($<25^\circ$) en cam morfologie (alpha hoek $>60^\circ$). De associatie tussen FAIs en heup artrose werd uitgedrukt in Odds Ratio (OR) en gecorrigeerd voor baseline leeftijd, geslacht en BMI middels logistische regressie met generalized estimating equations.

Resultaten

Van de 1002 CHECK deelnemers (2004 heupen, 80% vrouw), 1386 hadden complete baseline en follow-up data en geen artrose op baseline. Van deze heupen, 71 heupen (5.1%) hadden heup artrose tijdens de 10 jaar follow-up. 21 heupen (1.5%) voldeden op baseline aan de trias van FAIs, wat resulteerde in een sterke associatie met artrose (OR 26.3, 95% CI 4.4-156.5).

Conclusie

De prevalentie van FAIs in het CHECK cohort is laag, maar zeer sterk geassocieerd met heupartrose binnen 10 jaar.