

Leidt een operatieve of een conservatieve behandeling na een voorste kruisbandruptuur tot de beste klinische uitkomst; een multicenter gerandomiseerde studie

V. Eggerding, D.E. Meuffels, E. van Es, E.R. van Arkel, I. van den Brand, J.H. van Linge, J.A.C. Zijl, S.M.A. Bierma-Zeinstra, Reijman

Erasmus MC Rotterdam/ Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis Tilburg
veggerding@hotmail.com

Inleiding

Een voorste kruisbandruptuur is een ernstig knieletsel, waarvoor operatieve en conservatieve behandelingen mogelijk zijn. Vraagstelling van deze studie is, of er een klinisch relevant verschil in verandering van de zelf gerapporteerde kniefunctie is tussen een operatieve en conservatieve behandeling na een voorste kruisbandruptuur.

Methode

Patiënten in 6 ziekenhuizen tussen de 18 en 65 jaar met een knieletsel in de afgelopen 2 maanden konden in de studie worden geïnccludeerd. Geïnccludeerde patiënten werden gerandomiseerd voor een operatie binnen 6 weken, of een conservatief traject voor 3 maanden. Primaire uitkomst is het verschil in kniefunctie gemeten met International Knee Documentation Committee Score (IKDC; 0-100) tussen beide groepen na 2 jaar geanalyseerd volgens het intention-to-treat principe. Secundair hebben we een per protocol analyse (PPA) verricht.

Resultaten

We hebben 167 patiënten gerandomiseerd, waarvan 82 patiënten de conservatieve interventie lootten. Van de conservatief behandelde patiënten was na 2 jaar 50 % gereconstrueerd. De conservatief behandelde groep heeft een betere kniefunctie op 3 maanden, maar na 2 jaar is de functie van de operatief behandelde groep beter. Op beide momenten is sprake van een niet-klinisch relevant verschil. In de PPA zien we dat de operatief en conservatief behandelde patiënten eenzelfde herstelpatroon laten zien. De verlaat operatieve groep toont een minder herstel.

Conclusie

Na 2 jaar hebben operatief behandelde patiënten na voorste kruisbandruptuur een significant beter herstel in kniefunctie ten opzichte van patiënten die een conservatieve behandeling ondergaan. Dit verschil verdwijnt als we de groepen vergelijken met de behandeling die ze daadwerkelijk hebben gehad. Nederlands Trial Register Nummer: NTR2746